

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**по конкурса за академичната длъжност „доцент”  
на Национална спортна академия ”В.Левски“ по научната  
специалност Теория и методика на физическото възпитание,  
спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура), в  
професионално направление 7.6. Спорт, специалност Хокей на лед,  
за нуждите на катедра „Технически и ледени спортове”  
обнародван в ДВ бр.26 от 01.04.2016**

**РЕЦЕНЗЕНТ: проф. Даниела Дашева, ДН**

В конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент” в професионалното направление 7.6. Спорт, специалност Спорт – Хокей на лед, за нуждите на катедра „Технически и ледени спортове” към НСА „В. Левски” участва само един кандидат – гл. ас. Руслан Любомиров Христов, доктор.

### **Биографични данни за кандидата**

Гл.ас. Руслан Христов е роден през 1959г. в гр. София. Завършва НСА “В. Левски” през 1994 г. с първа специалност – учител по физическо възпитание и с втора - треньор по хокей на лед. От 1992 година е приет с конкурс за редовен преподавател по хокей на лед, като през 1999 г. е повишен в главен асистент. През 2008 г. защитава докторска дисертация и придобива образователната и научна степен доктор. Активен състезател по хокей на лед, участник в националните отбори

на България и удостоен със званието „майстор на спорта“. Треньор на юношески и младежки национални отбори, член на управителния съвет на БФХЛ.

Участвал е в два образователни и четири научно-изследователски проекта и е ръководил седем дипломни работи.

Титуляр на спортната дисциплина „Хокей на лед“ в бакалавърска и магистърски програми.

Владее говоримо руски и английски език.

#### **Оценка на наукометричните количествени данни на кандидата.**

За участие в конкурса гл.ас. Руслан Христов, доктор представя 1 монографичен труд, 1 ръководство, 1 учебно помагало, програми за развитието на хокея в България, 23 научни публикации, три участия в сборници от национални и международни научни конференции и 21 цитирания. Три от представените публикации са публикувани в индексирани международни научни издания (основно в The Journal Research in Kinesiology, Skopje, Republic of Macedonia), а в 19 той е самостоятелен автор.

Представената от гл.ас. Руслан Христов, доктор научна продукция по количествени показатели напълно отговаря на нормативните изискванията за академичната длъжност „доцент“ на НСА „В. Левски“.

#### **Оценка на съдържателната страна на научната продукция на кандидата.**

Най-висока оценка давам на монографичен труд на тема: „Теоретични и приложни аспекти на техниката при хокея на лед” в обем от 164 стр., издаден през 2016 г. Трудът съдържа 5 основни раздела, както следва:

**В първия раздел** е проследено историческо развитие на хокея на лед в световен и национален мащаб. Такъв един историографски анализ позволява на основата на миналото, да се очертае настоящето и посочи бъдещето на развитие на хокея на лед. Също така, да се определят и разграничат водещи световни школи и техните основни характеристики.

**Вторият раздел** е кратък и е посветен на техниката на хокея на лед. Направена е авторова класификация на техническите елементи в хокея на лед две основни направления – полеви състезатели и техника на вратаря и техните производни елементи.

**В трети раздел** подробно е описана техниката на полевите играчи при движение с кънки и основна стойка, технически елементи със стик - техника при вкарване на шайбата в игра, финтови движения, отнемане на шайбата, силови единоборства. Различните техники са онагледени, което позволява тяхното по-добро възприемане и разбиране. Този раздел има голяма практическа полза за специалистите по хокей на лед, които работят в началните етапи на многогодишна спортна подготовка.

**Четвъртият раздел** разглежда техниката на хокейния вратар. Както посочих и по-горе и този раздел има практическа стойност за обучението и тренировката на хокейните вратари в различните етапи на многогодишна спортна подготовка.

**Петият раздел** е посветен на методиката на обучение в техника в хокея на лед. Предложени са упражнения за начално обучение в кънкова техника – без и с кънки, упражнения върху лед с кънки, стикова техника. Интерес представляват и кратко описаните взаимоотношения между треньор, състезател, родител.

В заключение, предложеният монографичен труд е първи по рода си у нас в хокея на лед и умело съчетава постиженията на чужди автори в тази област, както и знанията и опита на автора като преподавател, треньор и състезател.

Останалите публикации на гл.ас. Руслан Христов, доктор ще оценим по тематични направления както следва:

Трудове, свързани основно с усъвършенстване на методиката на обучение и оптимизиране на учебно-тренировъчния процес в групите за начална спортна подготовка по хокей на лед (четири заглавия – No No 7, IV – 3, 7, 11 и 12). Основните приноси тук са: проучване на влиянието на обучението по хокей на лед с различна насоченост върху физическото развитие, физическата дееспособност и функционалното състояние в групите за предварителна подготовка; подробен и обективен анализ на съдържанието и организацията на техническата подготовка при млади хокеисти и приноси по отношение на някои съвременни проблеми на тренировъчния процес с подрастващи хокеисти в България, както и някои проблеми на подбора. Тези публикации допълват изследователския облик на кандидата за доцент, и имат принос към теорията и методиката на обучението и тренировката по хокей на лед в контекста на многогодишната спортна подготовка.

Следваща група трудове са тези, които са насочени към теоретико-методически проблеми (осем заглавия) - №№ IV – 4, 5, 8, 9, 13, 14 и 1\* и 2\* Тук постиженията на кандидата са следните:

1. Анализирана е тактиката на хокея на лед и е направен опит за систематизиране на тактическите действия в нападение на основа на проучване на опита на водещи хокейни школи в света.
2. Подложени на задълбочен анализ са ударите в хокея на лед и тяхната ефективност, от съществено значение за теорията и практиката на този спорт.
3. Извършен е анализ на скоростната подготовка в хокея на лед и са предложени средства и методи за нейното усъвършенстване.
4. Разработена е методика за контрол и оценка на технико-тактическите действия в хокея на лед и са анализирани някои често срещащи се травми по време на игра и причините, които ги провокират.

Третото направление трудове разглежда въпросите свързани с историческото развитие на спорта хокей в национален и световен мащаб (2 заглавия; IV- №№ 3 и 10). Тук съществени приноси трудно могат да бъдат открити, но все пак е направен опит за систематизиране на информацията от достъпните източници за развитието на хокея на лед. Анализът на съвременния хокей на лед в условията на социални и икономически промени води след себе си до съответни последици и промени за цялата хокейна общност.

Четвъртото направление включва разнообразни по тематика публикации на кандидата в съавторство (общо 7 на брой), отново

основно в областта на хокея на лед. Тук можем да отбележим проучването на „ин-лайн“ хокея като средство за популязиране на хокея на лед; подробен анализ отборните тактически действия в нападение с конкретни изводи за процентното съотношение на всички атакуващи действия, видове атакуващи действия и тяхното провеждане в зависимост от подготовката на отборите. Също така някои публикации в конния спорт и колоезденето, които няма да анализирам.

Последното пето направление е свързано с разработването на учебни програми за бакалавър и магистър (5 на брой). Тази методическа активност на кандидата датира от 1990 г. като хонорован преподавател, а по-късно и като редовен преподавател по хокей на лед. Те определено заслужават внимание, тъй като са основни в подготовката на бъдещите треньори по хокей на лед. Тук основния принос е с методичен характер.

Анализът на научната продукция на гл.ас. Руслан Христов, доктор създава впечатление за висока компетентност на кандидата при интерпретацията на изучаваните явления и процеси. Не без значение са и уменията му за работа в съвместни научни изследвания и творчески колективи (потвърждават го съвместните публикации).

Научните трудове на гл.ас. Руслан Христов са цитирани 21 пъти в дипломни работи, дисертационни трудове и в национални и международни издания.

Нарушения в хода на конкурса не са констатирани.

## **Заключение**

Гл.ас. Руслан Христов е уважаван дългогодишен преподавател с добра теоретическа и практическа подготовка. Ползва се с уважение сред студенти, колеги – преподаватели и треньори. Има сериозни постижения в методико-практическата и научно-изследователската дейност. Всичко това ми дава основание да предложа на Уважаемите членове на научното жури да присъдят на гл.ас. Руслан Христов, доктор – академичната длъжност „Доцент” по 7.6. Спорт, специалност Спорт – Хокей на лед, за нуждите на катедра „Технически и ледени спортове“

София

14.07.2016

  
проф. Даниела Дашева, ДН